

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

ALBERT

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

ALBERT

Nous vous donnons rendez-vous, un vendredi par mois, de 14H00 à 16H00, autour d'un thème.

PROGRAMME 2022

Vendredi 14 Janvier 2022

Suis-je un aidant ? Mais qu'est-ce que cela veut dire ?

Vendredi 4 Février 2022

Mon investissement auprès de l'aidé est-il compris et accepté de tous ?

Vendredi 4 Mars 2022

Comment ai-je vécu cette période de pandémie (Covid 19) en tant qu'aidant ?

Vendredi 1er Avril 2022

Avec moi, est-ce que son comportement est différent ?

Vendredi 6 Mai 2022

Bien l'accompagner, c'est prendre en compte ce que je ressens ?

Vendredi 3 Juin 2022

Comment concilier ma vie personnelle et mon statut d'aidant ?

Vendredi 2 Septembre 2022

Ai-je le droit d'être aidé quand je me sens dépassé (fatigué) ?

Vendredi 7 Octobre 2022

Existe-t-il des aides spécifiques pour les aidants ? Lesquelles ?

Vendredi 4 Novembre 2022

Du lit au fauteuil, de la chambre à la salle de bain, des gestes sécurisants pour chacun ?

Vendredi 2 Décembre 2022

Retour sur une année de partage au Café des Aidants, perspectives pour 2023



À cette adresse :
Salle Birmingham
Mairie d'Albert (Rez de chaussée)
80300 ALBERT



Contact :
03 22 84 48 61

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :



**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

ALBERT

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

ALBERT

Nous vous donnons rendez-vous, un vendredi par mois, de 14H00 à 16H00, autour d'un thème.

PROGRAMME 2022

Vendredi 14 Janvier 2022

Suis-je un aidant ? Mais qu'est-ce que cela veut dire ?

Vendredi 4 Février 2022

Mon investissement auprès de l'aidé est-il compris et accepté de tous ?

Vendredi 4 Mars 2021

Comment ai-je vécu cette période de pandémie (covid 19) en tant qu'aidant ?

Vendredi 1er Avril 2022

Avec moi, est-ce que son comportement est différent ?

Vendredi 6 Mai 2022

Bien l'accompagner, c'est prendre en compte ce que je ressens ?

Vendredi 3 Juin 2022

Comment concilier ma vie personnelle et mon statut d'aidant ?

Vendredi 2 Septembre 2022

Ai-je le droit d'être aidé quand je me sens dépassé (fatigué) ?

Vendredi 7 Octobre 2022

Existe-t-il des aides spécifiques pour les aidants ? Lesquelles ?

Vendredi 4 Novembre 2022

Du lit au fauteuil, de la chambre à la salle de bain, des gestes sécurisants pour chacun ?

Vendredi 2 Décembre 2022

Retour sur une année de partage au Café des Aidants, perspectives pour 2023



À cette adresse :
Salle Birmingham
Mairie d'Albert (Rez de chaussée)
80300 ALBERT



Contact :
03 22 84 48 61

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

