

Janvier

ACTIVITÉS EN FAMILLE



VILLENEUVOIS

Lieux d'Accueil Enfants Parents

Un espace convivial pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un parent. Gratuit et sans inscription



LAEP "La Petite Parent'aise" (dans le locaux du Relai Petite Enfance)
1, rue des Peupliers 47300 Villeneuve sur Lot 053476676
Ouverture les jeudis de 09h à 12h (uniquement en période scolaire)

LAEP "Les 1000 bulles" (dans les locaux du Relai Petite Enfance)
3 Passage Paul Froment 47 500 Fumel 0559808008
Ouverture les mercredis de 09h à 12h
(en période scolaire et 1 semaine sur 2 pendant les vacances scolaires)



ATELIER EN FAMILLE ARCHICULTURE

L'architecture et les monuments sont des témoins silencieux de l'histoire. Après une visite dans le musée numérique, la micro-folie t'invite à réaliser une structure architecturale futuriste et poétique.

Place du 8 mai 1945
SAINTE LIVRADE SUR LOT
Sur inscription :
06-24-65-91-56
Gratuit
Parent et enfant (à partir de 6 ans)
Micro-folie de Sainte-Livrade-sur-Lot

MERCREDIS

8/01
15/01
22/01
29/01

14H-15H30



ATELIER CUISINE EN FAMILLE "REEQUILIBRER SON ASSIETTE"

Vous avez fait des excès pendant les fêtes ? Venez apprendre comment rééquilibrer votre assiette pour bien commencer l'année - Atelier cuisine et nutrition en famille avec une professionnelle

EVS café Cantine , 3 rue de la convention
VILLENEUVE SUR LOT
Sur inscription :
06-79-66-95-30
Participation libre
Parent et enfant (à partir de 6 ans)
Café Cantine

MERCREDI

8/01
10H-12H



LU DOTHEQUE

Venez librement découvrir et jouer en famille - Venez découvrir la base de jeux (tout les ages 0-104 ans)

EVS café Cantine , 3 rue de la convention
VILLENEUVE SUR LOT
06-79-66-95-30
Gratuit ou 2,5 euros avec le gouter
Familles
Café Cantine

MERCREDIS

8/01
15/01

12H-17H



EVEIL MUSICAL AVEC CHRISTOPHE

Ainsi font font font les comptines et les instruments... à pas de velours, venez jouer, rire et danser ! Rencontre de familles avec jeunes enfants, prise en main de petits instruments, moment dansé à l'accordéon.

52 rue des Girondins
VILLENEUVE SUR LOT

Sur inscription :

06-15-88-73-67

3 euros prix indicatif + adhésion à prix lire

Familial 0-3 ans

EVS La Cabane

JEUDI

9/01

10H-11H



CAFE DES PARENTS

Comment poser des limites à ses enfants -ados - un cadre sécurisant , ou échanger sur vos problématiques du quotidien Atelier menée par la thérapeute Clarisse Rissoti ,

EVS café Cantine , 3 rue de la convention

VILLENEUVE SUR LOT

Sur inscription :

06-79-66-95-30

Participation libre

Familles

Café Cantine

SAMEDI

11/01

14H-16H



ATELIER PORTAGE

Découverte des bienfaits et des techniques de portage physiologique , Atelier animé par Marine Rappe infirmière et accompagnatrice en péri-natalité. Les papas et mamans sont les bienvenus avec leur bébés – ou futurs parents pour apprendre les techniques en amont et connaître les différentes sortes d'écharpes et portes- bébés

EVS café Cantine , 3 rue de la convention

VILLENEUVE SUR LOT

Sur inscription :

06-79-66-95-30

Participation libre

Familles

Café Cantine

SAMEDI

11/01

16H-18H



EVEIL AU LIVRE AVEC EMILIE REMBIERE

Nouveau rendez-vous mensuel ! Amener les enfants à se connaître et découvrir le monde qui les entoure. Rêver, rire, s'exprimer, s'envoler, comprendre, développer son langage... ou comment grandir en écoutant des histoires! Comment se déroule un atelier? Chaque séance est ritualisée. Des petits coussins, aux expressions amusantes, sont disposés au sol pour les enfants. Accompagnée de sa guitare, Emilie introduit toujours l'atelier par la même chanson Puis, on découvre les livres un à un...

52 rue des Girondins

VILLENEUVE SUR LOT

06-15-88-73-67

3 euros prix indicatif + adhésion à prix lire

Familial

EVS La Cabane

MARDI

14/01

10H30



ATELIER ECONOMIQUE EN FAMILLE

Un Atelier pour se partager des actuses pour faire des économies tout en étant écolo
-Atelier Animer par Claire et Florence

EVS café Cantine , 3 rue de la convention

VILLENEUVE SUR LOT

Sur inscription :

06-79-66-95-30

Participation libre

Familles

Café Cantine

MERCREDI

15/01

10H-12H



ACTIVITE EN FAMILLE

Centre Social de Sainte Livrade sur Lot

SAINTE LIVRADE SUR LOT

05 24 32 31 38

Gratuit

Parents - Enfants

Centre Social Sainte-Livrade-sur-Lot

MERCREDIS

15/01

29/01

10H-11H30



LUKOKIDS & BABIES AVEC JULIETTE

Sauter, grimper, rouler, ramper ... les plus petits pourront stimuler leur corps pour travailler équilibre et coordination ! Les plus grands pourront profiter de jeux de société, individuels ou coopératifs.

52 rue des Girondins

VILLENEUVE SUR LOT

Sur inscription :

06-15-88-73-67

Prix libre

Enfants

EVS La Cabane

MERCREDI

15/01

10H-12H



ATELIERS CONTES ENFANTS PARENTS

Ateliers partagés de lectures enfants parents mensuels, animés par Catherine BOHL, conteuse lectrice de l'association Plume contante qui intervient depuis 12 ans dans l'école

Ecole maternelle CAYRAS

ST LIVRADE SUR LOT

05 53 01 05 82

ec.mat.cayras.ste.livrade@ac-bordeaux.fr

Gratuit

Enfants de 2 à 6 ans, les bébés sont acceptés avec leurs mamans

Coopérative scolaire CAYRAS

LUNDI

17/01

9H15-11H45



ATELIER CUISINE EN FAMILLE : JUS DE LEGUMES

Apprenez à faire vos propres jus de légumes dans cet atelier en mariant les bonnes combinaisons, et en découvrant les bénéfices de chaque légume, ainsi que l'intérêt pour la santé en mettant le système digestif au repos.

EVS café Cantine , 3 rue de la convention

VILLENEUVE SUR LOT

Sur inscription :

06-79-66-95-30

Participation libre

Familles

Café Cantine

MERCREDI

22/01

10H-12H



SOIREE ADOS - ADULTES

Vous souhaitez passer une bonne soirée avec vos ados ? Venez partager un soirée pizzas et Jeux du Loup garou animé par Angélo un jeune passionné -

EVS café Cantine , 3 rue de la convention

VILLENEUVE SUR LOT

Sur inscription :

06-79-66-95-30

Gratuit

Café Cantine

SAMEDI

25/01

19H



BRUNCH EN FAMILLE

Vous avez envie de passer un dimanche pénard en famille ou avec d'autre famille on vous accueille pour le premier Brunch de l'année : Chacun ramène de quoi manger salé et sucré : Propositions -jeux en familles - lecture d'album - ou autre selon les envies du groupe .

EVS café Cantine , 3 rue de la convention

VILLENEUVE SUR LOT

06-79-66-95-30

Gratuit

Familles

Café Cantine

DIMANCHE

26/01

11H-16H



Ces activités sont proposées par les acteurs membres du réseau Familles 47 & CO (Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents)

Pour plus d'informations sur le réseau Familles 47 & CO:

Réseau Parentalité 47

06 48 51 15 40