

Élodie
Ex-fumeuse
depuis 4 ans

**“ Aujourd’hui,
je ne suis plus esclave
de la cigarette.”**

**C'est possible d'arrêter de fumer.
Pour un coup de pouce :
découvrez nos outils pratiques.**



**tabac
info
service**

bienvenue dans une vie
sans tabac

Régine
Ex-fumeuse
depuis 5 ans

**“ Avant, je pensais que
je ne pouvais pas vivre
sans la cigarette.
Et maintenant,
je me sens bien.”**

**C'est possible d'arrêter de fumer.
Pour un coup de pouce :
découvrez notre page Facebook.**



**tabac
info
service** 

bienvenue dans une vie
sans tabac

Théo
Ex-fumeur
depuis 3 mois

**“ D’abord, je me suis passé de ma
cigarette du matin avec mon café.
Puis, j’ai arrêté toutes les autres.”**

**C’est possible d’arrêter de fumer.
Pour un coup de pouce :
découvrez notre application gratuite.**



**tabac
info
service**

bienvenue dans une vie
sans tabac

Bénaïd
Ex-fumeur
depuis 4 ans

**“ Je pensais que
mes problèmes professionnels
m’empêcheraient d’arrêter de fumer.
Mais j’ai réussi.”**

C’est possible d’arrêter de fumer.
Pour un coup de pouce :
découvrez le 39 89
(service gratuit + coût d’un appel local).



**tabac
info
service** 

bienvenue dans une vie
sans tabac